

# ***CURSO DE KARATE Y BIOENERGÍA DEL SENSEI OSAMU AOKI EN GIJÓN***



社団法人 **日本空手協会**

## Información del curso.

El próximo día 4 de Febrero de 2012, el sensei Osamu Aoki impartirá un curso de Karate y Bio-Energía en Gijón.

Creemos que es una oportunidad única para que todos aquellos que amamos el karate podamos aprender de una persona que, a día de hoy, es una leyenda viva de este arte marcial.

Por ello os invitamos a participar en el curso que tendrá lugar en:

**Día:** 4 de Febrero de 2012

**Horario:** Karate 10:30 a 13:00

Bio-Energía 16:30 a 18:30

**Lugar:** Club Natación Santa Olaya

CUADRO DE PRECIOS	
Inscripción	50 €
Cena viernes con el Maestro	23 €

Por favor, las personas interesadas contactad con Ricardo G. Mendaña en el teléfono 692 200 531 o en el correo electrónico [ricardogarciamendana@gmail.com](mailto:ricardogarciamendana@gmail.com).

Gracias.

## **Alojamiento.**

Los asistentes al curso que acudan desde fuera de la región podrán hospedarse en:

*Hotel San Esteban 3\*. Cadena Blue  
Cl. Marqués de San Esteban 11  
Tlf: 985 090 929  
Precio por habitación doble: 45 €*

Asimismo, los asistentes que lleguen el viernes día 3 a Gijón, podrán asistir a un entrenamiento con Ricardo G. Mendaña en el Gimnasio Sport Center de 21:15 a 22:30.

## **Comidas.**

El viernes 3 se celebrará a las 23:00 una cena con el maestro en el Restaurante Tierra Astur: Calle de Mariano Pola, 10.

El sábado 4 se ha reservado una comida en el Club Natación Santa Olaya para todos aquellos asistentes que quieran comer sin necesidad de desplazarse. El precio del menú es de 9,50€.

## **Día de esquí con el maestro.**

El domingo día 5 podrá disfrutarse de un día de esquí con el maestro en la estación invernal Valgrande-Pajares. La jornada de esquí comenzará a las 9:00.

# OSAMU AOKI



*Osamu Aoki en Japón, practica Karate-Do bajo las órdenes del maestro Masatoshi Nakayama, su brillante carrera le trae a España donde fija su residencia, para continuar con la divulgación y enseñanzas de este arte marcial. Hoy en día ostenta el 7º Dan JKA y es el delegado para nuestro país de la Japan Karate Association.*

*Su infatigable labor investigadora le lleva a crear la “Aoki Bio Energy and Karate School”. Bio-Energía, es un método de entrenamiento para aumentar la sensibilidad y hacer que emane la energía vital.*